GRILLE DES PROGRAMMES RADIO ALPA 107.3 FM LE MANS 2026

Sous réserve de modifications

FLASH - INFO NATIONALE ET INTERNATIONALE TOUTES LES HEURES DE 6H À 19H

LUNDI

- 7h : LA MATINALE INFOS ET MUSIQUE (7h : flash info | 7h02 : La vie culturelle locale | 7h35 : l'initiative locale | 8h : flash info)
- 8h : J'AI 5 MINUTES, ET ON VA FAIRE SIMPLE
- 8h15 : À L'AFFICHE DES CINÉASTES
- 8h30 : ON [S] EN PARLE
- 8h : C'EST D'ACTU ! (nouvel horaire)
- 9h : LIGNES NOIRES SUR TOILE BLANCHE
- 10h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 11h : BLUES CLUB
- 12h : LE PANTHÉON DÉCOUSU
- 12h30 : SPORT EN SARTHE
- 13h : L'INVITÉ DE LA RÉDACTION
- 14h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 15h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK RAP - ELECTRO POP
- 16h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 16h30 : LA VIE CULTURELLE LOCALE
- 17h : C'EST D'ACTU ! (nouvel horaire)
- 18h : LA PAUSE, LE RENDEZ-VOUS DES JEUNES ET DES ÉTUDIANTS new !
- 19h : TAKE TWO 7.2
- 19h30 : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - RAP ROCK - ELECTRO POP
- 20h : GALÉJADES * LE BIDULOSCOPE *
- 21h : VERTIGES
- 22h30 : HISTOIRE DU ROCK
- 23h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 00h : SCHIZOPHRENIA
- 1h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 2h : LES RÊVERIES NOCTURNES
- 6h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP

MARDI

- 8h : J'AI 5 MINUTES, ET ON VA FAIRE SIMPLE
- 8h15 : À L'AFFICHE DES CINÉASTES
- 8h30 : ON [S] EN PARLE
- 8h : C'EST D'ACTU ! (nouvel horaire)
- 9h : POP & SOUL
- 11h : LA CAROTTE
- 12h : ON [S] EN PARLE !
- 12h30 : RADICAUX LIBRES
- 13h : L'INVITÉ DE LA RÉDACTION
- 14h : RILLETTES HALLUCINÉES new !
- 14h30 : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 15h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 15h : OBLIK
- 16h : NOVORAMA
- 16h30 : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 17h : C'EST D'ACTU ! (nouvel horaire)
- 18h : LA PAUSE, LE RENDEZ-VOUS DES JEUNES ET DES ÉTUDIANTS new !
- 19h : SPORT EN SARTHE
- 19h30 : LE PANTHÉON DÉCOUSU
- 20h : NOVORAMA
- 21h : LE CULTURE CLUB BALANCE TON SET * new !
- 22h30 : L'ALTERNATIVE INDIE - POP ROCK - RAP ELECTRO POP
- 23h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 00h : ZE P.I.L.S. SESSIONS
- 1h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 2h : LES RÊVERIES NOCTURNES
- 6h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP

MERCREDI

- 8h : DU POIL SOUS LES BRAS new !
- 9h : POLÉMIX ET LA VOIX OFF
- 10h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 11h : SAMPLE ET EFFICACE
- 12h : TAKE TWO 7.2
- 12h30 : ON [S] EN PARLE
- 13h : L'INVITÉ DE LA RÉDACTION
- 13h30 : ASIALOGIE
- 14h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 15h : OBLIK
- 16h : ROCK À LA CASBAH
- 16h30 : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 17h : LA VIE CULTURELLE LOCALE
- 18h : RADICAUX LIBRES
- 19h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - RAP ROCK - ELECTRO POP
- 20h : LIGNES NOIRES SUR TOILE BLANCHE
- 21h : ROCK À LA CASBAH
- 22h30 : SCHIZOPHRENIA
- 23h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 00h : VERTIGES
- 1h30 : LA NUIT ROCK ALTERNATIVE
- 2h : LES RÊVERIES NOCTURNES
- 6h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP

JEUDI

- 8h : HISTOIRE DU ROCK
- 9h : POLÉMIX ET LA VOIX OFF
- 10h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 11h : HISTOIRE DU ROCK
- 12h : ASIALOGIE
- 12h30 : À L'AFFICHE DES CINÉASTES
- 13h : L'INVITÉ DE LA RÉDACTION
- 14h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 15h : NOVORAMA
- 16h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP
- 16h30 : LA VIE CULTURELLE LOCALE
- 17h : SPORT EN SARTHE
- 17h30 : ON [S] EN PARLE ! (nouvel horaire)
- 18h : LA PAUSE, LE RENDEZ-VOUS DES JEUNES ET DES ÉTUDIANTS new !
- 19h : DU POIL SOUS LES BRAS new !
- 20h : SAMPLE ET EFFICACE
- 21h : LA CAROTTE
- 22h30 : L'ALTERNATIVE RAP RAP INDÉ NOUVEAUTÉS ET CLASSIQUES
- 6h : L'ALTERNATIVE INDIE - POP - ROCK - RAP - ELECTRO POP

VENDREDI

- 8h : LE CULTURE CLUB * BALANCE TON SET *
- 9h : DIG DIG DIGGERS
- 10h : GALÉJADES * LE BIDULOSCOPE *
- 12h : J'AI 5 MINUTES, ET ON VA FAIRE SIMPLE
- 13h : ROCK À LA CASBAH
- 14h : SPORT EN SARTHE
- 14h30 : ON [S] EN PARLE !
- 15h : POLÉMIX ET LA VOIX OFF
- 16h : REV ON
- 21h : LES MIX SESSIONS ELECTRO
- 6h : L'ALTERNATIVE FRANCOPHONE

SAMEDI

- 7h : L'ALTERNATIVE FRANCOPHONE
- 8h : J'AI 5 MINUTES, ET ON VA FAIRE SIMPLE
- 8h15 : LA VIE CULTURELLE LOCALE
- 8h30 : À L'AFFICHE DES CINÉASTES
- 8h45 : L'ALTERNATIVE FRANCOPHONE
- 9h30 : ON [S] EN PARLE
- 9h30 : ASIALOGIE
- 10h : DÉSIRS D'ACCORDÉON
- 12h : LE PANTHÉON DÉCOUSU
- 12h30 : RADICAUX LIBRES
- 13h : TAKE TWO 7.2
- 13h30 : L'INVITÉ DE LA RÉDACTION
- 13h45 : L'ALTERNANTIVE FRANCOPHONE
- 14h : ZE P.I.L.S. SESSIONS
- 16h : 100 % NOUVEAUTÉS INDIE POP - RAP - ROCK - ELECTRO POP
- 17h : POP & SOUL
- 18h : GALÉJADES * LE BIDULOSCOPE *
- 19h : LA CAROTTE
- 20h : SAMPLE ET EFFICACE
- 21h : LA NUIT RAP RAP INDÉ NOUVEAUTÉS ET CLASSIQUES
- 6h : LA NUIT RAP RAP INDÉ NOUVEAUTÉS ET CLASSIQUES

DIMANCHE

- 8h : SUR UN AIR D'ACCORDÉON
- 10h : ALLÔ L'ACCORDÉON
- 12h : new ! DU POIL SOUS LES BRAS
- 13h : LES ESCALPADES HORS LES MURS
- 15h : PAS SI CLASSIQUE
- 17h : DIG DIG DIGGERS
- 18h : OBLIK
- 19h : VERTIGES
- 19h30 : TAKE TWO 7.2
- 21h : BLUES CLUB
- 22h : LIGNES NOIRES SUR TOILE BLANCHE
- 23h : PAS SI CLASSIQUE
- 00h : LES RÊVERIES NOCTURNES
- 6h : LA NUIT RAP RAP INDÉ NOUVEAUTÉS ET CLASSIQUES

EMISSIONS | NOUVEAU new !

PLAYLISTS MUSICALES | REDIFFUSION

*UNE FOIS TOUTES LES 2 SEMAINES

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

© MJC J.Prévert | Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

INFORMATIONS - CULTURES - VIE ÉTUDIANTE

À L'AFFICHE DU CINÉMA LES CINÉASTES avec Marion Salle et Charlie Plès

ASIALOGIE Voyage aux confins du Monde en Extrême-Orient
avec Corinne Tironneau, Didier Branswyck

BALANCE TON SET Tous les 15 jours avec Nicolat Quillet, Bastien Shick, Benjamin Danet

C'EST D'ACTU ! (invité.e.s de la rédaction locale)

DU POIL SOUS LES BRAS Entretien avec une personnalité qui grâce à son apport théorique ou pratique nous aide à comprendre les systèmes de domination et à agir pour plus d'égalité, d'équité et d'éthique
avec La p'tite Blan **new !**

ESCALPADES HORS LES MURS Production d'émissions hors les murs lors d'événements locaux

GALÉJADES Émission culturelle divertissante avec des invité.e.s sarthois avec Geoffrey Tetedoux

J'AI 5 MINUTES, ET ON VA FAIRE SIMPLE Chronique psychologie avec Armelle Epineau

LA PAUSE Le rendez-vous des jeunes et des étudiants avec Nina Brault **new !**

LA VIE CULTURELLE LOCALE avec Charlie Plès

LE BIDULOSCOPE Tout ce qu'il faut savoir des sorties culturelles au Mans et bien d'autres surprises
avec Thibault, Papy, Maude, Félix, Doudou, Delphine, Tom, Lola, Khrétu, Cathy, Cyrille

LE CULTURE CLUB Tout les 15 jours, retrouvez le Culture Club pour partir d'un sujet culturel et digresser dessus pendant 55 minutes avec Geoffrey, Aymeric, Cédric, Fred et Anne **new !**

LE PANTHÉON DÉCOUSU Biothèque culturelle idéale avec Mathieu Champs

L'INITIATIVE LOCALE avec Charlie Plès

L'INVITÉ DE LA RÉDACTION avec Charlie Plès

ON [S] EN PARLE ! L'actualité locale d'un.e invité.e politique, culture, économie, social ou éducation
avec Jean-Yves Breteau

POLÉMIX ET LA VOIX OFF L'actualité dans son Histoire ou sa Géo-politique avec Jean-Baptiste Diaz

RADICAUX LIBRES Présentation subjective de l'actualité brûlante avec Cyrille Provost

RILLETTES HALLUCINÉES l'émission qui revient sur le folklore et les croyances actuelles et en brosse un portrait avec Fred Geffard **new !**

SPORTS EN SARTHE Magazine des sports amateurs (partenariat Conseil Départemental de la Sarthe)
avec Charlie Plès

MUSIQUES ACTUELLES ALTERNATIVES

BLUES CLUB Voyage au pays du blues avec Stéphane Legros et Pascal Verrier

DIG DIG DIGGERS L'émission de la Fera - Fédération des Radios Associatives de découvertes musicales.

FULL ALBUM Podcast sur des albums avec les artiste qui les ont fait avec Nathan

HISTOIRE DU ROCK Chaque semaine Pierrot vous invite à la découverte ou redécouverte d'un album ou d'un artiste qui a marqué l'Histoire du Rock des années 60 à 90.

LA CAROTTE Rap indépendant cosmopolite avec Alexandre Cartereau

NOVORAMA Pop / électro pop /rock avec Antoine Proda

OBLIK Univers musicaux allant de l'ambient à la Drum and Bass avec Tony et Resa Stax

POP & SOUL 50% pop rock blues des 60's et 50% de soul music depuis les années 50 avec Pierre Bary

REV ON Découverte électro avec Frédéric Bapeaume

ROCK À LA CASBAH Nouveautés rock et autres

SAMPLE ET EFFICACE Les origines des classiques du HIP-HOP et leurs influences
avec Mounsif Abdenbaoui

SCHIZOPHRENIA Hard rock, heavy metal, thrash, death... avec Christophe Nolleau

TAKE TWO 7.2 Émission bimensuelle avec un artiste de la scène locale avec Fred

VERTIGES Cold, industrielle, post-punk, batcave, néo folk... avec Delphine Duchemin

ZE P.I.L.S. SESSIONS (Play It Loud - nouveautés rock, sessions live, album de la semaine, interviews) avec Yves Caillon et Didier Vilaire

AUTRES MUSIQUES

ALLÔ L'ACCORDÉON Dédicaces, entretiens avec des accordéonistes et annonces de thés dansants
avec Jacques Brunet et ses standardistes Josiane Béatrix, Ginette, Michelle, Sandrine et Véronique

DÉSIRS D'ACCORDÉON Promenade musicale de deux heures dans le monde de l'accordéon
avec Caroline Linant

SUR UN AIR D'ACCORDÉON Programmation musicale d'accordéon-musette

LIGNES NOIRES SUR TOILE BLANCHE Émission consacrée à la musique de films
en lien avec l'actualité cinématographique.
Au programme, nouveautés, grands classiques et inédits. avec Nicolas Grandemange

PAS SI CLASSIQUE Un magazine musical à partir d'un sujet (pays, époque, personnage...).
avec Mathieu Champs

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ÉMISSIONS, DE LA PROGRAMMATION
EN POCASTS DE **RADIO ALPA** SUR LE SITE **RADIOALPA.COM**
ET SUR LES PLATEFORMES D'ÉCOUTE
(Apple Podcasts | Deezer | PocketCasts | Spotify | iTunes)

CONTACTS

RESPONSABLE D'ANTENNE ET DE LA RÉDACTION
Jean-Yves Breteau : 02 43 23 32 41
jy.breteau@radioalpa.com

JOURNALISTE
Charlie Plès : 02 43 23 32 41
redaction@radioalpa.com

PROGRAMMATEUR MUSICAL / WEB
Fred Chauvaud
programmation.music@radioalpa.com

TECHNICIEN D'EXPLOITATION
Evan Gedz : 02 43 23 32 41
technique@radioalpa.com

ANIMATRICE DE LA PAUSE
Nina Brault : 02 43 23 32 41
lapause@radioalpa.com

BUREAU DES PERMANENTS
Du lundi au vendredi : 10h > 13h / 14h > 20h
Radio Alpa / MJC Prévert : 97 Grande Rue - 72000 LE MANS

AUDITEURS : 02 43 24 37 37
auditeurs@radioalpa.com

VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE DE LA RADIO ?
PROPOSEZ VOTRE ÉMISSION OU VOTRE CHRONIQUE !
Téléchargez le dossier sur le site internet
Tarif - de 25 ans et demandeurs d'emploi : 13 €
Tarif + de 25 ans : 22 €
Retrouvez vos émissions en direct et en podcast sur
radioalpa.com

Suivez-nous !