

DOSSIER PROJET D'EMISSION OU DE PODCAST

INSCRIPTION SAISON 2026/2027

Radio Alpa est la radio associative locale de la MJC Jacques-Prévert. Elle est membre de la CNRA (Confédération Nationale des Radios Associatives) – de la FRAMA (Fédération Régionale des Radios Associatives Maine-Anjou) – de la FERA (fédération des radios alternatives).

C'est une radio d'éducation populaire avec des valeurs laïques, citoyennes, solidaires. Ses programmes sont conçus par des salariés et des bénévoles qui s'engagent sur une saison pour une émission hebdomadaire ou une chronique dans l'une des émissions de la rédaction.

Faire de la radio associative, c'est :

- Une expérience enrichissante pour s'épanouir et avoir confiance en soi
- Etre plus à l'aise pour parler en public, à un oral d'examens ou des entretiens
- Un tremplin aux métiers de la radio et au journalisme
- Un lieu de rencontres, de convivialité, de partage d'expériences et de passions

Radio Alpa est ouverte à toutes celles et tous ceux qui veulent découvrir l'univers de la radio. Elle accueille notamment **les projets d'émission des étudiant.e.s** dans le cadre de ses collaborations avec Le Mans Université. On peut aussi rejoindre Radio Alpa seulement pour organiser les soirées de concerts **Alpa On The Rock**.

Radio Alpa est un lieu propice à l'expérimentation et à l'Education aux Médias et à l'Information : savoir comment on fait une émission de radio (animer – faire la technique – mener une interview – faire un podcast).

Radio Alpa est diffusée en direct sur une majeure partie de la Sarthe (FM et DAB+) – en streaming sur radioalpa.com et sur l'application gratuite des radios françaises RadioPlayer. Ses programmes sont disponibles en podcast sur son site et en grande partie sur les plateformes Deezer - Spotify – iTunes.

Sa ligne éditoriale engagée mais non partisane conduit une mission de communication sociale de proximité. Notre grille des programmes met en avant les thématiques suivantes :

- Culture et Education (théâtre, BD, littérature, cinéma, musiques actuelles, etc.)
- Bien vivre ensemble (lutte contre les discriminations, vie associative et solidaire)
- Développement local (vie économique, syndicalisme, projets des collectivités, etc.)
- Environnement (développement durable, sensibilisation au climat, transitions, etc.)
- Citoyenneté (débats de société, élections et soirées électorales, débat d'idées)

Radio Alpa est un partenaire média d'événements organisés par la Ville du Mans, la Scène nationale Théâtres Les Quinconces et l'Espal, Superforma, Le Plongeur - Pôle national Cirque Le Mans – festivals de musiques actuelles (Teriaki, Le Mans Pop Festival, DiverScènes, etc.)

Radio Alpa se déplace avec sa régie mobile pour animer des émissions publiques sur des événements à travers ses « Escalpades » (devis sur demande).

Sans publicité commerciale, elle diffuse seulement des campagnes de spots pour des événements organisés par des associations ou des collectivités territoriales (devis sur demande).

INFORMATIONS PRATIQUES SUR VOTRE INSCRIPTION OU VOTRE RÉINSCRIPTION

Dossier à retourner au plus tard le lundi 24 août 2026 avec toutes les pièces à joindre par courrier ou dépôt dans la boîte aux lettres de la MJC au 97, grande rue 72000 Le Mans

Renseignements : 02.43.23.32.41 ou bonjour@radioalpa.com

Pièces à joindre :

- **2 photos d'identité** pour votre carte d'adhérent (1 seule si renouvellement d'émission)
- **1 pochette avec élastique** au nom de votre émission (si nouveau projet)
- **Description de votre projet d'émission avec le conducteur correspondant**
- **Règlement de votre adhésion à la MJC :**
 - 13 € pour les moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
 - 22 € pour les 25 ans et +

Il n'y a plus de cotisations mais si vous souhaitez faire un don, nous vous délivrons un CERFA pour le déclarer en déduction sur votre déclaration de revenus.

Votre adhésion à la MJC, vous permet de :

- Bénéficier du tarif adhérent de 6,50 € au Cinéma Les Cinéastes
- Voter lors de l'Assemblée générale de la MJC
- Candidater pour devenir membre du Conseil d'Administration de la MJC lors de son AG

A NOTER :

ACCUEIL DES NOUVEAUX PROJETS D'EMISSION :
mercredi 9 septembre à 19h dans la cour de la MJC

LANCEMENT SAISON : lundi 7 septembre 2026
FIN DE SAISON : dimanche 18 juillet 2027

ETAPES À SUIVRE POUR FAIRE UNE ÉMISSION

1. **Déposer votre projet** avec toutes les informations et toutes les pièces demandées.
2. **Présenter votre projet** en prenant RDV auprès de Jean-Yves Breteau, responsable d'antenne, au 02.43.23.32.41 ou jy.breteau@radioalpa.com
3. **Prendre rendez-vous pour votre formation technique** auprès du technicien régie au 02.43.23.32.41 ou technique@radioalpa.com dès lors que votre projet est validé.
4. **Régler votre adhésion** avant le début de votre formation.
5. **En quoi consiste la formation ?**

Vous apprenez à faire votre émission dans la régie technique sans être en direct.
Vous enregistrez une maquette de 30 minutes sans interruption.

Cette étape peut nécessiter plusieurs séances jusqu'à la maîtrise de la régie technique et de l'animation.

Ne pas trop espacer les séances pour faciliter leur assimilation d'une séance à l'autre.
En cas de difficultés, prendre RDV avec le responsable d'antenne qui vous apportera son aide.

Vous devez venir avec votre casque personnel et le conducteur de votre émission en autant d'exemplaires que d'intervenants animateur et technicien.

Cette formation est accessible à toute personne n'ayant jamais fait de radio.

6. **Faire évaluer votre dernière maquette** enregistrée sur clé USB en prenant RDV avec le responsable d'antenne.
Cette évaluation se fait avec toute l'équipe de l'émission. Son principe est d'apprécier si vous avez acquis les bases nécessaires à votre autonomie à l'antenne.
Attention, ce n'est pas parce que les bases semblent acquises qu'il ne faut pas continuer à améliorer, perfectionner, la qualité de son émission.
7. **Votre maquette est validée ? Vous entrez dans la grille des programmes !**

MODÈLE DE CONDUCTEUR D'ÉMISSION (A JOINDRE A VOTRE PROJET)

Le conducteur est le **plan de votre émission** avec ses différentes parties (rubriques, intervenant.e.s, musique, jingles, etc.).

Il doit obligatoirement être déposé au propre dans votre pochette dans le meuble des émissions bénévoles dans le studio (en cas de contrôle de l'ARCOM).

EscAlpades aux 20 ans du Cinéma Les Cinéastes			12/10/2024 de 16h à 17h30			
Radio Alpa 107.3 FM Le Mans			Réalisation technique : Marie Larquier			
www.radioalpa.com			Animation : Jean-Yves Breteau et Robin Hulin			
Ordre	Déroulé	Micro	Intervenant.e.s ou titre pause musicale	Durée	Timing total	Time
1	Générique			00:00:23	0:00:23	16h00
2	Sommaire	JY et Robin		00:03:00	0:03:23	
3	SON Inauguration Septembre 2004		Jean-Claude Boulard, maire du Mans	00:02:00	0:05:23	
4	Lancement son	JY		00:01:00	0:06:23	
5	SON Maire du Mans		Stéphane Le Foll, maire du Mans	00:08:00	0:14:23	
6	Lancement	JY		00:00:00	0:14:23	
8	Pause musicale + virgule 1		BOF All That Jazz	00:03:00	0:19:53	
9	Dirigeants de la MJC	JY + Invités	Cyrille Provost, trésorier Yann Fremeaux, directeur	00:15:00	0:34:53	
10	Pause musicale + virgule 2			00:03:00	0:37:53	
	Lancement	JY				
11	Programmation	Robin + Invités	Malo Guislain, programmateur et responsable par intérim des Cinéastes depuis septembre	00:15:00	0:52:53	
12	Pause musicale + virgule 1			00:03:00	0:55:53	
13	Commission bénévole Les Prog'Amateurs + programme des 20 ans	Robin + invitée	Isabelle Vavasseur, membre de la Commission et secrétaire du Bureau de la MJC	00:08:00	1:03:53	
	Virgule 2					
15	Commission bénévole Les Ambassadeurs + programme des 20 ans	Robin + invitée	Marion Salle, animatrice de la commission	00:08:00	1:14:23	
	Pause musicale + virgule prog jeune public					
16	Programmation Jeune Public			00:05:00	1:19:23	
17	Conclusion	JY + invitée		00:02:00	1:21:23	
18	Générique de fin			00:00:23	1:21:46	

Ceci n'est qu'un exemple. Il n'est pas forcément adapté à votre émission !

Soyez créatifs : pensez à son habillage (jingles personnalisés à son nom, virgules musicales, etc...). **Votre émission aura ainsi une vraie couleur et une identité propre !**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR UNE ÉMISSION BÉNÉVOLE

Document à dupliquer si l'équipe est composée de + de 3 animateurs.

Chaque animateur doit **obligatoirement** avoir un casque pour contrôler la qualité sonore de l'émission.

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 1 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 2 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 3 :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

Il est strictement interdit d'être technicien sans avoir eu de formation préalable.

PRENOM ET NOM DU TECHNICIEN.NE DE L'ÉMISSION :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

DESCRIPTION DU PROJET DE VOTRE ÉMISSION BÉNÉVOLE

NOM DE L'ÉMISSION :

THEME DE L'ÉMISSION :

- ☐ Culture ☐ Education ☐ Lutte contre les discriminations ☐ Environnement ☐ Economie
☐ Social ☐ Politique ☐ Citoyenneté ☐ Autre (précisez).....

DURÉE : ☐ 15 mn ☐ 25 mn ☐ 55 mn ☐ 1h25 ☐ 1h55

RESPECTER LA DURÉE DE VOTRE ÉMISSION POUR LA PLANNIFICATION ANTENNE.

SOUHAITS DU CRÉNEAU : Jour : de h à h
 Jour : de h à h
 Jour : de h à h

Un créneau sera proposé selon les orientations de la grille des programmes.

Les émissions ne sont pas forcément reconduites sur le même créneau d'une saison à l'autre

Les émissions sont en direct mais il est possible de pré-enregistrer pour diffusion sur votre créneau antenne

PÉRIODICITÉ : ☐ Hebdomadaire ☐ Bi-mensuelle (1) ☐ Mensuelle (1)

(1) possible seulement pour des émissions de type magazine d'information.

DESCRIPTION DE VOTRE ÉMISSION POUR LA GRILLE DES PROGRAMMES (10 mots) :

PRÉSENTATION DE VOTRE PROJET D'ÉMISSION (uniquement pour un nouveau projet) :

FORMULAIRE POUR UNE CHRONIQUE
DANS « 100% CAMPUS, l'émission des jeunes et des étudiant.es »

PRENOM ET NOM :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. MOBILE :

E MAIL (lisible):

INDIQUER VOTRE CURSUS UNIVERSITAIRE EN COURS OU VOTRE ACTIVITE :

THEME DE LA CHRONIQUE (2 à 3 mn maximum - 4 à 5 mn maxi avec habillage sonore) :

- ☐ Culture ☐ Education ☐ Lutte contre les discriminations ☐ Environnement ☐ Economie
☐ Social ☐ Politique ☐ Citoyenneté ☐ Autre (précisez).....

PÉRIODICITÉ : ☐ Hebdomadaire ☐ Quotidienne

Votre chronique peut être enregistrée hors antenne pour être diffusée (studio 1 ou studio 2 de la radio)

TITRE ET DESCRIPTION DE LA CHRONIQUE

Renseignements :

Avez-vous déjà fait de la radio : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, sur quelle radio et quel style d'émission :

VOS MOTIVATIONS POUR FAIRE DE LA RADIO ET REJOINDRE L'ÉQUIPE DE RADIO ALPA

Document à dupliquer pour chaque bénévole

PRENOM ET NOM :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. MOBILE :

E MAIL :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

☐ **Commission radio** (réunion de 2h tous les trimestres)

mise en place de projets / évaluation des émissions / actualités des radios associatives

☐ **Commission de programmation Alpa On The Rock**

réunion de programmation (3 séances de 2h) / participation à l'organisation (entre 20h30 et 1h)

☐ **Préparer des plats pour les repas des soirées concerts, électro, kitch**

☐ **Participer aux postes des concerts Alpa On The Rock** (entrées/bar/rangement)

☐ **Faire des photos pendant les concerts ou les émissions extérieures**

☐ **Faire des vidéos pendant les concerts ou les émissions extérieures**

☐ **Participer à la couverture de concerts** avec SUPERFORMA, **spectacles** avec LES QUINCONCES l'espai, **festivals locaux, festivals régionaux ou nationaux** avec la FERA.

Toute accréditation au titre de son émission doit être demandée au responsable d'antenne ou au programmeur.

Elle oblige le bénéficiaire à faire des interviews ou des émissions pour une diffusion antenne.

Le bénéficiaire représente Radio Alpa et engage sa responsabilité juridique. A ce titre, il doit respecter la réglementation en vigueur (interdiction de pirater des concerts sauf autorisation, par exemple).

☐ **Autres propositions :**

CHARTRE DU BÉNÉVOLE DE RADIO ALPA

Document à dupliquer et à remplir par chaque bénévole

Moi, bénévole à Radio Alpa, je m'engage à :

- **Appliquer le règlement intérieur.**
Il est envoyé par mail à chaque bénévole lors de la rentrée.
- **Etre présent.e aux réunions plénières des bénévoles**
La présence de chaque bénévole à ces réunions est obligatoire (sauf cas de force majeure). Ces réunions sont des temps d'échanges et de lien social entre les bénévoles et avec les permanent.es de l'activité radio de la MJC (2 à 3 par an).
- **Prendre le temps de m'informer** (lire les notes de service, compte-rendu, mails).
- **Etre un.e bénévole impliqué.e et actif.ve dans la vie de la radio**
Chaque bénévole peut donner de son temps disponible pour participer et soutenir les actions de radio alpa en y participant ou en étant présent.e.
- **Informier préalablement le responsable d'antenne** de toute initiative avec un tiers qui implique mon émission donc la radio (partenariats, actions, etc.).
- **Animer l'émission ou présenter ma chronique sur toute la saison**
(sauf cas de force majeure).
- **Aller à la rencontre des autres émissions**
(se connaître pour créer des liens et de la convivialité entre les différentes équipes bénévoles).
- **Remplir le cahier de liaison après chaque émission**
dans le studio avec l'heure réelle de début et de fin, le sujet traité et les invités, signaler des problèmes rencontrés lors de l'émission.
- **Archiver chaque semaine le conducteur de mon émission au propre**
avec les mentions précisées page 9.
C'est une obligation dans le cahier des charges de la MJC avec le CSA.
- **Transmettre l'actualité de mon émission (autopromotion sur le web et les réseaux sociaux) :** invités, sujets particuliers, émissions spéciales) par mail au responsable d'antenne (jy.breteau@radioalpa.com) et au permanent en charge d'actualiser le site web (fred.chauveau@radioalpa.com).
- **Enregistrer obligatoirement une bande annonce de mon émission**
avant de prendre l'antenne pour son autopromotion sur les ondes.
Dans le cas contraire, l'émission sera suspendue.

Fait à Le Mans, le.....

Prénom et NOM
+ Signature.