



DOSSIER INSCRIPTION SAISON 2022/2023

APPEL À PROJETS BÉNÉVOLES RADIO ALPA

Radio Alpa 107.3 est la radio associative de la MJC Jacques Prévert

Ses programmes sont conçus essentiellement par des animateur.trice.s et des technicien.ne.s bénévoles.

Elle s'écoute sur une majeure partie du Département de la Sarthe, sur www.radioalpa.com, sur son appli.

Partenaire média d'événements locaux organisés par des associations ou des collectivités territoriales, Radio Alpa produit hors studio des émissions publiques « Les EscAlpades » avec sa régie mobile sur simple demande.

Forte de ses partenariats avec les structures culturelles locales (Scène Nationale Les Quinconces – l'Espal / Superforma / Cinéma Les Cinéastes / etc.), Radio Alpa vous offre toute l'année des invitations en écoutant ses programmes ou en likant sa page facebook.

La ligne éditoriale de Radio Alpa

Radio Alpa conduit une mission de communication sociale de proximité.

Les appels à projets portent essentiellement sur les thématiques suivantes :

- Culture (théâtre, BD, littérature, cinéma, musiques actuelles, scène locale, etc.)
- Education (essentiellement des actions avec Le Mans Université et des lycées)
- Lutte contre les discriminations et intégration (vie associative et solidaire)
- Développement local (vie économique, syndicalisme, projets des collectivités, etc.)
- Environnement (développement durable, initiatives, etc.)
- Citoyenneté (débats de société, etc.)

C'est une radio d'éducation populaire avec des valeurs laïques, citoyennes, solidaires.

Radio Alpa accueille les projets d'émission des étudiant.e.s dans le cadre de ses collaborations avec Le Mans Université. Les émissions peuvent être enregistrées sur le campus au studio radio « Météore » installé au Service Culture de l'Université à EVE et bientôt sur le prochain lieu de vie étudiante sur le campus avec un studio Bis de Radio Alpa, proposé par la Ville du Mans en concertation avec Le Mans Université.

Sans publicité commerciale, elle diffuse seulement des spots pour des événements organisés par des associations ou des collectivités territoriales.

Radio Alpa est la radio sarthoise des musiques actuelles indépendantes et alternatives. Membre du réseau national des 28 radios FERAROCK, partenaire de la SMAC SUPERFORMA et de nombreux

festivals locaux, elle valorise les artistes peu médiatisés et la scène locale. Ces collaborations offrent aux bénévoles la possibilité d'interviewer des artistes et d'être accrédités pour couvrir des festivals.

Modalités d'inscription et d'adhésion

Si vous déposez d'un projet d'émission, cela signifie que vous proposez un rendez-vous régulier hebdomadaire qui vous **engage sur une saison du 5 septembre 2022 à fin juin ou juillet 2023**.

L'émission peut être bimensuelle s'il s'agit d'un projet de type magazine d'information.

Tout autre projet hors émissions, comme des reportages, des créations sonores, participation aux activités annexes (organisation de soirées ou de concerts) peut-être sur un engagement variable.

Les reconductions d'émission ou de chronique en podcast doivent également passer par l'appel à projets.

Vous pouvez proposer votre inscription pour :

- **Animer une émission** en solo ou en équipe en direct antenne ou enregistrée (podcast)
- **Présenter une chronique étudiante** en direct antenne ou enregistrée (podcast) dans l'émission L'Amphi, du lundi au vendredi de 19h à 20h
- **Produire une création sonore** ponctuelle ou régulière (hebdo, mensuelle, trimestrielle)
- **Participer aux activités annexes** (concerts Alpa On The Rock, soirées Alpa On Da Mix, reportages et couverture de festivals ou de concerts, filmer des événements organisés par la radio pour produire des vidéos sur les réseaux sociaux (Facebook Live, Twitch, être photographe lors des soirées, etc.)

Votre adhésion à la MJC Prévert et votre cotisation à l'activité radio permet de :

- **Suivre une formation** à l'animation et à la technique pour les débutant.e.s
- **Participer aux stages** et ateliers proposés aux bénévoles en 2022-2023 (écriture radiophonique et formats radiophoniques, monter son émission sur un logiciel, création radiophonique, filmer la radio)
- **Contribuer à l'activité radio** (correspondant aux frais d'assurance, droits SACEM, équipements, etc.)
- **Voir un film au tarif adhérent au Cinéma Les Cinéastes**
- **Participer et voter lors de l'Assemblée Générale annuelle de la MJC J. Prévert**

Faire de la radio associative, c'est un tremplin personnel ou professionnel :

- Une expérience enrichissante pour votre épanouissement
- Gagner confiance en soi pour un oral aux examens et aux entretiens professionnels
- Une compétence valorisant le CV
- Un tremplin aux métiers de la radio et au journalisme
- Un lieu de rencontres, de convivialité et de partage d'expériences et de passions entre les bénévoles, les permanent.e.s de la radio, les équipes de la MJC

INFORMATIONS PRATIQUES SUR VOTRE INSCRIPTION

Dossier à retourner au plus tard le 23 août 2022 avec toutes les pièces demandées.

Tout dossier incomplet retardera un avis favorable à être à l'antenne.

Les dossiers seront examinés en fonction des créneaux disponibles et traités par ordre d'arrivée.

Par mail : bonjour@radioalpa.com

ou par courrier ou dépôt dans boîte aux lettres de la MJC J. Prévert : 97 Grande Rue, 72000 Le Mans

Renseignements : 02.43.23.32.41 ou www.radioalpa.com

Pièces obligatoires à joindre (tout dossier incomplet ne sera pas prioritaire) :

- **2 photos d'identité** pour votre carte d'adhérent (1 seule si renouvellement d'émission)
- **1 pochette avec élastique** au nom de votre émission (si nouveau projet)
- **Formulaire d'inscription et description du projet d'émission / chronique (podcast hors émission)**
- **Un chèque de caution de 100€ à l'ordre de la MJC Jacques Prévert pour chacun.e des participant.e.s** (sauf pour les étudiants 21€). Ce chèque n'est pas encaissé. Vous devrez prendre rendez-vous à l'accueil de la MJC J. Prévert au 02.43.24.73.85 pour régulariser le montant de votre adhésion et de votre cotisation en fonction de votre avis d'imposition 2022.
- **Justificatif étudiant** à joindre, récépissé d'inscription ou carte étudiante

Accueil des nouveaux projets : Mardi 30 août 2022 à 18h à la MJC J. Prévert. > A NOTER SUR VOTRE AGENDA !

Début de saison : Lundi 5 septembre 2022

Fin de saison : de fin juin à juillet

ADHESION MJC ET COTISATION RADIO 2021/2022

Montant de la cotisation « Projet d'émission » en fonction du quotient familial sur présentation de votre avis d'imposition 2021.

Tarif	T1	T2	T3	T4	Etudiant.e
Quotient	< 700 € : 48 €	701 € à 1.100 € : 58 €	1.101 € à 1.700 € : 68 €	1.701 € et + : 78 €	10 €

Adhésion à l'association MJC Prévert :

22 € ou 11 € pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et -25 ans

Cotisation au secteur Radio Alpa :

- Projet d'émission par inscrit.e.s (+ adhésion à la MJC Prévert)
- Réalisation de podcasts : 30 € (+adhésion à la MJC Prévert)
- Chronique dans l'Amphi, l'émission étudiante : 10 € (+ adhésion à la MJC Prévert)
- Autres activités : 11 € ou 22 € (+ adhésion à la MJC Prévert)

ETAPES À SUIVRE POUR FAIRE UNE EMISSION

1. **Déposer votre projet** avec toutes les informations et **toutes les pièces demandées** au 97 Grande Rue – 72 000 Le Mans ou par mail à bonjour@radioalpa.com
2. **Présenter votre projet** en prenant RDV auprès de Jean-Yves Breteau, responsable d'antenne, au 02.43.23.32.41 ou jy.breteau@radioalpa.com
3. **Prendre rendez-vous pour votre formation technique** auprès du technicien de la radio, au 02.43.23.32.41 ou technique@radioalpa.com dès lors que votre projet est validé.
4. **Régler votre adhésion et votre cotisation** avant le début de votre formation.
5. **En quoi consiste la formation ?**
Cette formation est accessible à toute personne n'ayant jamais fait de radio. Vous êtes accompagné.e.s par un professionnel pour apprendre à faire votre émission dans la régie technique sans être en direct. Vous enregistrez une maquette de 30 minutes sans interruption. Cette étape peut nécessiter plusieurs séances jusqu'à la maîtrise de la régie technique et de l'animation. Ne pas trop espacer les séances pour faciliter leur assimilation d'une séance à l'autre. En cas de difficultés, prendre RDV avec le responsable d'antenne qui vous apportera son aide.

Vous devez venir avec votre casque personnel et le conducteur de votre émission en autant d'exemplaires que d'intervenants animateur et technicien.
6. **Faire évaluer votre dernière maquette** enregistrée sur clé USB en prenant RDV avec le responsable d'antenne. Cette évaluation se fait avec toute l'équipe de l'émission. Son principe est d'apprécier si vous avez acquis les bases nécessaires à votre autonomie à l'antenne. Attention, ce n'est pas parce que les bases semblent acquises qu'il ne faut pas continuer à améliorer, perfectionner la qualité de son émission.
7. **Votre maquette est validée ? Vous entrez dans la grille des programmes !**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LES EMISSIONS

Même si l'émission est animée par plusieurs personnes, **chaque membre de l'équipe** doit faire son inscription et remplir ce formulaire en autant d'exemplaires que nécessaire.

Chaque animateur doit **obligatoirement avoir un casque personnel** pour contrôler la qualité sonore de l'émission.

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 1 :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
PROFESSION OU ACTIVITÉ :	

Coordonnées des autres animateur.trice.s :

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 2 :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
PROFESSION OU ACTIVITÉ :	

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE 3 :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
PROFESSION OU ACTIVITÉ :	

Le technicien est celui qui fait la technique de l'émission et, éventuellement, l'animation. Il est strictement interdit d'être technicien sans avoir eu de formation préalable.

PRENOM ET NOM DU TECHNICIEN.NE DE L'ÉMISSION :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
PROFESSION OU ACTIVITÉ :	

DESCRIPTIF DU PROJET DE L'ÉMISSION

Propose ton projet d'émission en solo ou en équipe !

Formation à :

- l'animation au micro et à la technique d'une émission accessible aux pratiques amateurs en vue d'être autonome à l'antenne
- un logiciel de montage pour produire son émission en podcast

NOM DE L'ÉMISSION :

THÈME DE PREDILECTION **RADIO ALPA PRIVILEGIE CES THEMATIQUES**

- Musiques actuelles (rap – rock – pop – chanson – jazz – électro – scène locale)
- Culture (cinéma – BD – théâtre – danse – littérature) Sport Environnement
- La vie locale (quartiers, engagement associatif)
- Social (lutte contre les discriminations, solidarités)
- Autre (précisez) :

DURÉE : 15 mn 25 mn 55 mn 85 mn

ATTENTION : RESPECTER IMPÉRATIVEMENT LA DURÉE DE VOTRE ÉMISSION POUR LA PLANNIFICATION ANTENNE.

SOUHAITS DU CRÉNEAU :

Jour :	de	h à	h
Jour :	de	h à	h
Jour :	de	h à	h

UN CRENEAU SERA PROPOSE SELON LES ORIENTATIONS DE LA GRILLE DES PROGRAMMES.

PÉRIODICITÉ : Hebdomadaire Bi-mensuelle (1)

(1) en fonction du contenu

DESCRIPTION DE VOTRE ÉMISSION POUR PUBLICATION SUR LA GRILLE DES PROGRAMMES ET LE SITE INTERNET (3 lignes maximum) :

TARIF : Selon QF - T1 48 € - T2 58 € - T3 68 € - T4 78 € // Pour étudiant.e - 10 €
+ prix de l'adhésion à la MJC Prévert

PUBLIC : Tout public

PRÉSENTATION DE VOTRE PROJET D'ÉMISSION (à joindre en annexe)

Pour un **1^{er} projet d'émission** sur Radio Alpa :

AVEZ-VOUS DÉJÀ FAIT DE LA RADIO : OUI NON

SI OUI, SUR QUELLE RADIO ET QUEL STYLE D'ÉMISSION :

VOS MOTIVATIONS POUR FAIRE DE LA RADIO ET REJOINDRE RADIO ALPA (à joindre en annexe)

MODÈLE DE CONDUCTEUR DE L'ÉMISSION

Le conducteur est le plan de votre émission avec ses différentes parties (rubriques, intervenant.e.s, musique, jingles, etc.).

Il doit **obligatoirement être déposé au propre** dans votre pochette après chaque émission dans le meuble des émissions bénévoles dans le studio.

MENTIONS OBLIGATOIRES : - RADIO ALPA 107.3 FM LE MANS
 - NOM DE L'ÉMISSION
 - DATE DE L'ÉMISSION
 - HORAIRES

Désignation Rubriques	Intervenant.e.s au micro	Artiste	Titre	Plage	Durée	Cumul temps
1 – Générique	/	Qui ?	Lequel ?	N°	0'15	0'15
2 – Présentation	Qui ?	/	/	/	0'30	0'45
3 – Pause musicale	/	Qui ?	Lequel	N°	3'30	4'15
4 – Désannonce pause musicale	Qui ?	/	/	/	0'10	4'55
5 – Interview de Mme/M..... Fonction..... Structure.....	Qui ?	/	/	/	5'00	9'55
6 – Présentation micro-trottoir	Qui ?	/	/	/	0'10	10'05
7 – Phrase de fin du micro-trottoir	[...aller en ville]	/	/	N°	1'10	11'15
8 – Réactions au micro-trottoir	Qui ?	/	/	/	2'00	13'15
9 – Annonce pause musicale	Qui ?	/	/	/	0'10	13'25
10 – Jingle identification station (au moins tous les ¼ d'heures)						
11 – Pause musicale	/	Nom	Lequel	N°	3'50	17'15
12 – Jingle Rubrique sorties						
13 – Agenda sorties	Qui ?	/	/	/	5'00	22'15
...						
23 – Programme semaine prochaine	Nom(s) animateur(s)	/	/	/	1'00	54'00
24 – Générique fin	/	Nom	Lequel	N°	1'30	55'00

Ceci est un exemple. Il n'est pas forcément adapté à votre émission !

Soyez créatifs, pensez à son habillage (jingles personnalisés à son nom, virgules musicales, etc.)

Votre émission aura ainsi une vraie couleur et une identité propre !

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET DESCRIPTIF
DU PROJET POUR LA REALISATION DE PODCAST (Chronique)**

Propose ta chronique ou ton billet d'humeur sur une thématique de ton choix.

Formation à :

- l'écriture, à la diction et à la production d'un podcast

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
PROFESSION OU ACTIVITÉ :	
NOM DE LA CHRONIQUE :	
THÈME DE PREDILECTION RADIO ALPA PRIVILEGIE CES THEMATIQUES	
<input type="checkbox"/> Musiques actuelles (rap – rock – pop – chanson – jazz – électro – scène locale)	
<input type="checkbox"/> Culture (cinéma – BD – théâtre – danse – littérature) <input type="checkbox"/> Sport <input type="checkbox"/> Environnement	
<input type="checkbox"/> La vie locale (la vie dans les quartiers)	
<input type="checkbox"/> Social (lutte contre les discriminations, mode de vie en société)	
<input type="checkbox"/> Autre (précisez) :	
DURÉE : 5 mn	EN PODCAST AVEC ILLUSTRATION SONORE SI POSSIBLE
PÉRIODICITÉ : Hebdomadaire	
DESCRIPTION DE VOTRE PODCAST POUR PUBLICATION SUR LA GRILLE DES PROGRAMMES ET LE SITE INTERNET (3 lignes maximum) :	
TARIF : 30 € (+ prix de l'adhésion à la MJC Prévert)	
PUBLIC : Tout public	
PRÉSENTATION DE VOTRE PROJET D'ÉMISSION (à joindre en annexe)	
Pour un 1^{er} projet de chronique sur Radio Alpa :	
AVEZ-VOUS DEJA FAIT DE LA RADIO : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
SI OUI, SUR QUELLE RADIO ET QUEL STYLE DE CHRONIQUE :	
VOS MOTIVATIONS POUR FAIRE DE LA RADIO ET REJOINDRE RADIO ALPA (à joindre en annexe)	

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET DESCRIPTIF DU PROJET
POUR UNE CHRONIQUE HEBDOMADAIRE, DE 9H A 20H, DU LUNDI AU VENDREDI,
DANS L'AMPHI, L'EMISSION DES ETUDIANTS QUI PARLE AUX ETUDIANTS

Propose ta chronique ou ton billet d'humeur sur une thématique en lien avec les études ou le mode de vie étudiant.

Formation à :

- l'écriture, à la diction et à la production d'un podcast

PRENOM ET NOM DE L'ANIMATEUR.TRICE :	
DATE DE NAISSANCE :	AGE :
ADRESSE COMPLÈTE :	
TEL. DOMICILE :	TEL. MOBILE :
EMAIL (lisible) :	
INDIQUEZ VOTRE CURSUS UNIVERSITAIRE EN COURS :	

THÈME DE LA CHRONIQUE RADIO ALPA PRIVILEGIE CES THEMATIQUES
<input type="checkbox"/> Musiques actuelles (rap – rock – pop – chanson – jazz – électro – scène locale)
<input type="checkbox"/> Culture (cinéma – BD – théâtre – danse – littérature) <input type="checkbox"/> Sport <input type="checkbox"/> Environnement
<input type="checkbox"/> La vie associative ou institutionnelle sur le campus
<input type="checkbox"/> Social (lutte contre les discriminations, égalité des chances, actions solidaires)
<input type="checkbox"/> Autre (précisez) :

DURÉE : 2 à 3 mn minimum – 4 à 5 mn maximum avec habillage sonore

DISPONIBILITE : <input type="checkbox"/> Hebdomadaire <input type="checkbox"/> Bi-mensuelle (1) (1) en fonction du contenu

DIFFUSION : En direct lors de l'émission ou en différé (2)
(2) Podcast à enregistrer sur le campus universitaire au studio « Météore », dans les locaux de EVE – Service Culture de Le Mans Université ou au studio de Radio Alpa

TARIF : 10 € (+ prix de l'adhésion à la MJC Prévert)
--

PUBLIC : Uniquement pour les étudiant.e.s

TITRE ET DESCRIPTION DE LA CHRONIQUE (à joindre en annexe)
--

Pour un **1^{er}** projet de chronique à l'Amphi sur Radio Alpa :

AVEZ-VOUS DEJA FAIT DE LA RADIO : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

SI OUI, SUR QUELLE RADIO ET QUEL STYLE DE CHRONIQUE :

VOS MOTIVATIONS POUR FAIRE DE LA RADIO ET REJOINDRE RADIO ALPA (à joindre en annexe)
--

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LES AUTRES ACTIVITES

Radio Alpa propose des activités annexes à ses programmes, on peut devenir bénévole pour une autre activité que la grille des programmes.

PRENOM ET NOM :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

ADRESSE COMPLÈTE :

TEL. DOMICILE :

TEL. MOBILE :

EMAIL (lisible) :

PROFESSION OU ACTIVITÉ :

TARIF (pour les inscriptions qui n'ont pas leur adhésion à la MJC J.Prévert):
Adhésion MJC 22 € ou 11 € (-25 ans, étudiants, demandeurs emploi)

Commission radio : réunion de 2h tous les deux mois

(mise en place de projets / évaluation des émissions / actualités radios associatives)

Commission Soirées Alpa On The Rock (entrées/bar/catering)

Réunion de programmation (3 séances de 2h) / participation à l'organisation (entre 20h30 et 1h)

Commission Soirées DJ électro Alpa On Da Mix (entrées/bar/catering)

Réunion de programmation (3 séances de 2h) / participation à l'organisation (entre 21h et 3h)

Photographe pendant les concerts ou les émissions extérieures

Faire des vidéos pendant les concerts ou les émissions extérieures

Animer les réseaux sociaux (Facebook live/Insta live)

Participer à la couverture de concerts, spectacles, festivals locaux ou nationaux avec la FERAROCK. Toute accréditation au titre de son émission doit être demandée au responsable d'antenne ou au programmateur. Elle oblige le bénéficiaire à faire des interviews ou des émissions pour une diffusion antenne. Le bénéficiaire représente Radio Alpa et engage sa responsabilité juridique. A ce titre, il doit respecter la réglementation en vigueur (interdiction de pirater des concerts sauf autorisation, par exemple).

CHARTRE DU BENEVOLE DE RADIO ALPA

ANIMATEUR.TRICE / TECHNICIEN.NE / CHRONIQUEUR.SE

Document à dupliquer et à remplir par chaque bénévole.

MOI, BENEVOLE À RADIO ALPA, JE M'ENGAGE À :

- **Appliquer le règlement intérieur.** Il est envoyé par mail à chaque bénévole lors de la rentrée.
- **Être présent.e aux réunions plénières des bénévoles.** La présence de chaque bénévole à ces réunions est obligatoire (sauf cas de force majeure). Ces réunions sont des temps d'échanges et de lien social entre les bénévoles et avec les permanent.es de l'activité radio de la MJC (2 à 3 par an).
- **Prendre le temps de m'informer** (lire les notes de service, compte-rendu, mails).
- **Être un.e bénévole impliqué.e et actif.ve dans la vie de la radio.** Chaque bénévole peut donner de son temps disponible pour participer aux actions de radio alpa, au-delà de son émission, en étant présent.e à ses événements.
- **Informier préalablement le responsable d'antenne** de toute initiative avec un tiers qui implique mon émission donc la radio (partenariats, actions, etc.).
- **Animer l'émission ou diffuser ma chronique sur toute la saison** (sauf cas de force majeure).
- **Aller à la rencontre des autres émissions** (se connaître pour créer des liens et de la convivialité entre les différentes équipes bénévoles, faire des projets ensemble).
- **Remplir le cahier de liaison après chaque émission** dans le studio avec l'heure réelle de début et de fin, le sujet traité et les invités, signaler les problèmes rencontrés lors de l'émission.
- **Archiver chaque semaine le conducteur de mon émission au propre** avec les mentions précisées (p.7). C'est une obligation dans le cahier des charges de la MJC avec le CSA.
- **Transmettre l'actualité de mon émission (autopromotion sur le web et les réseaux sociaux):** invités, sujets particuliers, émissions spéciales) par mail au responsable d'antenne (jy.breteau@radioalpa.com) et au permanent en charge d'actualiser le site web (programmation.music@radioalpa.com).
- **Renseigner le contenu de chaque émission en podcast** sur le site web (accès direct)
- **Enregistrer obligatoirement une bande annonce de mon émission** avant de prendre l'antenne pour son autopromotion sur les ondes. Dans le cas contraire, l'émission sera suspendue.

Fait à Le Mans, le.....
Prénom et NOM + Signature